

《 マシン・機器・器具装備品リスト 》

■ マシン・機器 A

- ・ TUFFSTUFF パワーラック (CPR-265、ラットマシン付)
- ・ TUFFSTUFF ハイロープーリーアタッチメント
- ・ TUFFSTUFF DXマルチパーパスベンチ
- ・ TUFFSTUFF オリンピックプレートツリー (ラバープレート1.25kg×2枚2.5kg×2枚5kg×2枚10kg×2枚15kg×2枚20kg×2枚)
- ・ スタンダードオリンピックバー20kg
- ・ オリンピックアームカールバー10kg
- ・ トライセップロープ
- ・ ストレートバー

■ マシン・機器 B

- ・ TUFFSTUFF ベーシックスミスマシン (CSM-600)
- ・ TUFFSTUFF DXマルチパーパスベンチ
- ・ TUFFSTUFF オリンピックプレートツリー (ラバープレート1.25kg×2枚2.5kg×2枚5kg×2枚10kg×2枚15kg×2枚20kg×2枚)
- ・ スタンダードオリンピックバー20kg

■ 器具

- ・ MOJEER 可変式アジャスタブル・ダンベル24kg (2.5kg~24kg) × 2個1set
- ・ Motions 可変式アジャスタブル・ダンベル40kg (4.0kg~40kg) × 2個1set
- ・ MOJI ダンベル2kg×2個3kg×2個4kg×2個
- ・ Reebok ステップ台
- ・ Reebok アブウエッジマット
- ・ バランスボール55cm
- ・ バランスボール 半円型 チューブ付き ヨガボール 半球 直径58cm (EVERYMILE)
- ・ TRX サスペンショントレーナー ベーシックキット (正規品)
- ・ ケーブルトレーニング用アタッチメント プルロープグリップ フィットネスアクセサリ
- ・ メディシンボール 3kg (La-VIE: ラヴィ)
- ・ ウォーターバッグ 36L (Soomloom)
- ・ ボクシンググローブ 12オンス (ZTTY)
- ・ パンチングミット (Valleycomfy)
- ・ キックビッグミットDX 厚さ10cm (BODYMAKER)
- ・ ハービンジャートレーニングベルトSサイズMサイズLサイズ
- ・ トレーニングマット (極厚5cm) × 2枚
- ・ ストレッチマット×6枚
- ・ LPN ストレッチポール
- ・ ダンベルミット×2枚

- ・ビックキックミット (BODYMAKER)

■ 装備

- ・可動式フィッティングルーム
- ・パウダールーム
- ・バス、シャワールーム
- ・Bluetoothスピーカー
- ・円テーブル
- ・椅子
- ・マッサージベッド
- ・監視カメラ
- ・加湿器
- ・掃除機
- ・体重計
- ・ハンガーラック
- ・可動式パーテーション
- ・冷蔵庫
- ・トイレ