

《 マシン・機器・器具・装備品リスト 》

■ マシン・機器 A

- ・ TUFFSTUFF パワーラック (CPR-265、ラットマシン付)
- ・ TUFFSTUFF ハイロープーリーアタッチメント
- ・ TUFFSTUFF DXマルチパーパスベンチ
- ・ TUFFSTUFF オリンピックプレートツリー (ラバープレート1.25kg×2枚2.5kg×2枚5kg×2枚10kg×2枚15kg×2枚20kg×2枚)
- ・ スタンダードオリンピックバー20kg
- ・ オリンピックアームカールバー10kg
- ・ トライセップロープ
- ・ ストレートバー

■ マシン・機器 B

- ・ TUFFSTUFF ベーシックスミスマシン (CSM-600)
- ・ TUFFSTUFF DXマルチパーパスベンチ
- ・ TUFFSTUFF オリンピックプレートツリー (ラバープレート1.25kg×2枚2.5kg×2枚5kg×2枚10kg×2枚15kg×2枚20kg×2枚)
- ・ スタンダードオリンピックバー20kg

■ 器具

- ・ モーションズ可変式ダンベル (4kg~40kg) ×2個
- ・ MOJIダンベル2kg×2個3kg×2個4kg×2個
- ・ Reebok ステップ台
- ・ Reebok アブウエッジマット
- ・ バランスボール55cm
- ・ バランスボール 半円型 チューブ付き ヨガボール 半球 直径58cm (EVERYMILE)
- ・ TRX サスペンショントレーナー ベーシックキット (正規品)
- ・ ケーブルトレーニング用アタッチメント プルロープグリップ フィットネスアクセサリ
- ・ メディシンボール 3kg (La-VIE: ラヴィイ)
- ・ ウォーターバッグ 36L (Soomloom)
- ・ ハービンジャートレーニングベルトSサイズMサイズLサイズ
- ・ トレーニングマット (極厚5cm) ×2枚
- ・ ストレッチマット ×2枚
- ・ LPN ストレッチポール
- ・ ダンベルミット ×2枚

■ 装備

- ・ 可動式フィッティングルーム
- ・ パウダールーム

- ・バス、シャワールーム
- ・Bluetoothスピーカー
- ・円テーブル
- ・椅子
- ・マッサージベッド
- ・監視カメラ
- ・加湿器
- ・掃除機
- ・体重計
- ・ハンガーラック
- ・可動式パーテーション
- ・冷蔵庫
- ・トイレ